

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 (2月号)

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・ 発達障害 地域家族会「灯台」 2月 / 活動調整中・要問合せ	豊島区	家族懇談会：原則、月1回、土日いずれかの午後14時～16時30分 事前申込不要・直接会場へ 於 豊島区内公共施設会議室等開催、参加費500円/人(当事者・経験者無料) 居場所：平成30年9月から休会。再開等に関しては、問合せ先までお問い合わせ下さい。 個別相談もお受けします。(要予約) 問合せ先 共同世話人 大橋：☎080-6539-1304 ✉ jamboohashi0507@yahoo.co.jp
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」 2/2(土)13:30～16:30 しもぞうハウス	北区	原則偶数月(第1土曜日午後13:30～16:30)家族懇談会実施(主に北区障害者福祉センターにて) 北区地域づくり応援団事業として、発達障害(ひきこもりを含む)支援としての居場所・講演会も実施している。 毎月第2月曜日午後に、田端の谷田橋サロンにて居場所も実施。 問合せ先 市川：☎090-5449-4133 ✉ otochika@wf6.so-net.ne.jp
荒川たびだちの会 2/23(土)午後13時30分～午後16時30分、 荒川区社会福協議会3階会議室	荒川区	家族懇談会：原則毎月第4土曜日、午後13時30分～午後16時30分、荒川区社会福協議会3階会議室にて実施 運営会議：原則毎月第2木曜日19時～アクロス荒川2階にて実施。 共に事前申込不要・直接会場へ。家族懇談会参加費500円(当事者・経験者無料) 問合せ先：NPO法人楽の会リーラ(03-5944-5730：水、金、日の13時～17時) ブログ https://arakatabid.exblog.jp/
足立ひきこもり家族会 2/9(土)午後13時30分～16時30分、 足立区くらしと仕事の相談センター 会議室	足立区	家族懇談会：原則月1回 第2土曜日、午後13時30分～16時30分 足立区くらしと仕事の相談センター 会議室 参加費500円/人(当事者・経験者無料) 問合せ先 NPO法人楽の会リーラ(03-5944-5730 水、金、日、13時～17時)
「フリーランス杉並」 2月休会	杉並区	家族懇談会：原則奇数月第4日曜日午後、杉並区公共施設会議室で実施。 事前申込制・定員20名、参加費500円 問合せ先：NPO法人楽の会リーラ(水、金、日、13時～17時)
地域家族会「灯火」 2/10日(日)17時10分～21時10分 ココネリ多目的室 1・2(共依存・愛着障害)	練馬区	家族懇談会：平成30年9月からは、原則毎月第2日曜日、午後17時から午後21時ココネリ多目的室1・2 (参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要) 個別相談もお受けします。(要予約) 問合せ先 共同世話人 大橋：☎080-6539-1304 ✉ jamboohashi0507@yahoo.co.jp
くにたち不登校・ひきこもり家族会 2/2日(土)13時30分～17時 くにたち福祉会館2階在宅サービス室	国立市	家族懇談会：原則毎月1回、第1か第2土曜日、13時30分～17時 くにたち福祉会館2階在宅サービス室、(参加費：500円/人 当事者・経験者、初回参加のみ無料、事前申込不要) 親の居場所：原則毎月第2木曜日、14時～16時、「ひらやてらす」実施、 無料、事前申込不要。 本人の居場所 11月から、家族懇談会と同日/同会場別室にて開催、無料、事前申込不要。 個別相談もお受けします。(要予約) 問合せ先：☎080-6539-1304 ✉ info.kunitachikazoku@gmail.com(大橋)

日野市ひきこもり家族会 2/3（日）午後14時～17時 多摩平の森ふれあい館	日野市	家族懇談会：原則月1回、土日（祝）、午後14時～17時 多摩平の森ふれあい館等で開催、 （参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要） 個別相談もお受けします。（要予約） 問合せ先 共同世話人 大橋：☎080-6539-1304 ✉ jamboohashi0507@yahoo.co.jp
八王子ぶなの会 2/17（日）午後（会場等要詳細問合せ）	八王子	家族懇談会：原則月1回 第3日曜日、午後、八王子市民活動センター会議室等 問合せ先：桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936
中野わの会 要詳細問合せ	中野区	開催日時：原則毎月第2土曜日 13:30～16:00 開催場所：+Life 鷺宮地域センター（鷺宮4-37-14） 活動内容：家族懇談会を主に行っています。 問合せ先：☎080-3088-8308（綱島）✉ nakanowanokai@gmail.com
不登校・ひきこもり 文京サポート家族会 2/2日（土）13:30～16:30 文京区民センター	文京区	活動内容：家族懇談会を主に行っています。開催日時等詳細はお問合せ下さい。 問い合わせ先 古関 080-5498-4150 長崎 090-9966-5630
世田谷はなみずきの会 2/9（土）13:30～16:00 宮坂区民センター	世田谷区	活動内容：家族懇談会を主に行っています。開催日時等詳細はお問合せ下さい。参加費 500円 問合せ先 NPO 法人楽の会リーラ（03-5944-5730 水、金、日、13時～17時）
たちかわ 不登校・ひきこもり地域家族会 1/26（土）9:00～11:30 立川福祉作業所食堂	立川市	活動内容：家族懇談会を主に行っています。参加費 500円 問合せ先 大橋：☎080-6539-1304 ✉ jamboohashi0507@yahoo.co.jp

★2月 家族会立上げ等活動予定 9日（土）午後：品川区、15日（金）午後：武蔵村山市、16日（土）午後：三鷹・多摩市、17日（日）午後：清瀬市、
24日（日）午後：東久留米市 鋭意企画中です。3月も稲城市、小平市、大田区等予定しています。詳細は、事務局まで。

★活動日等は、直接お問合せ先までご確認ください。

★地域家族会立上げ支援活動の詳細は、NPO 法人楽の会リーラ☎ 03-5944-5730（受付時間：水、金、日 13時～17時）✉ info@rakukai.comまでお問合せいただくか、ひきこもりの地域家族会連絡協議会ホームページ（<http://kazokukai.tokyo>）をご覧ください。地域家族会立上げ支援相談も行っています。事務局までお問い合わせください。