

ひきこもり当事者による

参加費無料

# ひきこもり 勉強会

～ひきこもりの理解とその対応を聴く～

近年、80代の親と“ひきこもり”の50代の子の問題が「8050問題」としてテレビで取り上げられるなど、社会的関心は高くなっています。しかし、ひきこもる当事者の理解は全くと言ってよいほど進んでいません。そこで今回の勉強会では、元ひきこもり&発達障害当事者である講師をお呼びして、ひきこもっている人をどのように理解し、どのような対応が望ましいのか？をお話しいたします。

日時

9月28日(金) 14:00～17:00

会場

福祉センター 2階介護予防教室

住所: 稲城市百村7(地図は裏面)

対象

民生・児童委員・関係機関職員・関心のある方

定員

50名

参加費無料

講師



大橋 史信 氏

(NPO法人楽の会リーラ ピアサポーター)

お申込み  
お問い合わせ

稲城市社会福祉協議会 相談支援担当

電話: 042-378-3318

メール: [soudan@inagishakyo.org](mailto:soudan@inagishakyo.org)



主催: 稲城市社会福祉協議会

企画・協力: NPO法人楽の会リーラ

# ★今回の勉強会で学べること

講師の大橋さん（元ひきこもり＆発達障害当事者）から、ひきこもる人の心理、望ましい対応や声掛けについてなど具体的なお話を聞くことができます。ひきこもり当事者が、自ら話をすることはあまりないので大変貴重な機会です。

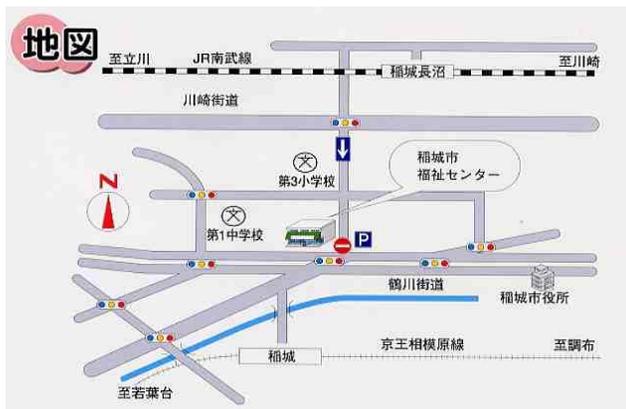


■講師 大橋 史信（おおはし ふみのぶ）氏 NPO法人楽の会リーラ 事務局スタッフ  
東京都出身。昭和55年5月7日生まれ 38歳

ご自身のことを『いじめ、不登校、家族との確執、障害、ひきこもり』生きづらさ五冠王と語る。現在は、自身が軽度精神遅滞（軽度知的障害）付 大人の発達障害当事者として、今までの様々な社会体験を活かしながら、色々な困難、しんどさ、生きづらさを抱えた児童期から壮年期のご本人とその家族に対して、教育、就労、家族関係等をテーマに全国各地で講演・支援活動を行っています。

会場：アクセス

稲城市百村7 稲城市福祉センター（稲城市社会福祉協議会）



- ・京王相模原線「稲城駅」下車 徒歩7分
  - ・JR南武線「稲城長沼駅」下車 徒歩12分
  - ・i(あい)バス「福祉センター前」下車 徒歩1分
- ※駐車場は駐車台数が限られていますので、公共交通機関をご利用ください。

## ★そもそも、稲城市社会福祉協議会ってなに？

市民のみなさまと共に、福祉のまちづくりや地域の支え合い支援などに取り組んでいる社会福祉法人です。地域福祉コーディネーターの配置等によりコミュニティーソーシャルワーク（CSW）を推進していきます。

## ★ひきこもりサロン『とまりぎ』の紹介

ひきこもり当事者同士が交流でき、自由に過ごすことができる居場所です。

- ◆日時：毎月第2火曜日／第4木曜日 14:00～16:00（途中の出入り自由）
- ◆会場：ふれあいセンター矢野口（矢野口自治会館内）稲城市矢野口1603



## ◎今後の予定

### ◆ひきこもり・生きづらさカフェ～分かち合い&ちょこっと相談～

ひきこもりや生きづらさを抱える当事者及び関係者の分かち合いの場（カフェ）です。元引きこもりピアサポーターや専門員によるちょこっと相談も承ります。※当日は出入り自由、参加無料・秘密厳守・申込み不要です。

#### 日程

- ①. 9月13日（木） 13時～17時 場所：ふれあいセンター矢野口
- ②. 9月25日（火） 14時～20時 場所：福祉センター 憩いの部屋
- ③. 10月13日（土） 9時～17時 場所：福祉センター 憩いの部屋
- ④. 10月25日（木） 16時～19時 場所：ふれあいセンター大丸

### ◆ひきこもりつながる・かんがえる交流会（通称：つな・かん）

- ・日時：1月26日（土）14時～17時
- ・会場：稲城市福祉センター 介護予防教室
- ◆ひきこもり大学家族学部（家族会立ちあげ講演会）
- ・日時：3月9日（土）13時30分～17時
- ・会場：稲城市地域振興プラザ 中・大会議室

※詳細は下記までお問い合わせください

申し込み・問い合わせ：稲城市社会福祉協議会 相談支援担当

TEL:042-378-3318

Email:soudan@inagishakyo.org

HPでは詳細や今後の予定を掲載しています

