

## 第1回 生きづらさ茶話処 in こまえ

不登校やひきこもり、発達障害等同じいきづらさを抱えた仲間と出会い、語りあいたい…。  
生きづらさについて、誰かに相談してみたい、話を聞いてみたい…。

まずは、気軽に集まってお茶を飲みながら、おしゃべりしませんか。しゃべりたくなくても大丈夫。  
他の人のお話を聞いているだけでもOKな場です。ありのままの自分を受けとめてくれる、またその場  
にいるだけでよい場です。ふらっと立ち寄ってみてください。(当日参加 途中参加・退席可!)  
話すこと、お話を聞いてもらうことから、はじめてみませんか。  
どうぞお茶を飲みにいらしてください。お待ちしております！

※ご相談等にあたっては、当会の個人情報保護規定等に従って、守秘義務を徹底していますので  
ご安心下さい。

※当日の進行は、参加者の皆さん意向を聴きながら行いますので、変更等あります。

2019年  
1月26日(土)  
13時30分～16時30分  
(途中参加・退席可)

◆内容：家族懇談会（小グループでの相談等）

◆ファシリテーター：大橋 史信 氏（ひきこもりピアサポーター）

◆会場：あいとびあセンター 4階講座室

※講演会時会場とは違います。

〒201-0013 東京都狛江市元和泉2丁目35-1 電話  
03-3488-0294

小田急線狛江駅北口より小田急バス・多摩川住宅行  
「福祉会館前」下車（バス停前の建物です。）

◆参加費：500円/人（資料代等として）ご本人・経験者は、無料!

主催・問合せ先 会員・ボランティアさん大募集!!

<主催> NPO 法人楽の会リーラ（担当 大橋）

電話:080-6539-1304 Mail:jamboohashi0507@yahoo.co.jp

HP: <http://rakukai.com/>

<共催> 社会福祉法人 狛江市社会福祉協議会 地域福祉課 地域総務係

### 茶話処の説明と今後の活動予定

・原則狛江市在住、在学、在勤の不登校、ひきこもり、発達障害等いきづらさがあるご本人とその家族等が集ま  
って、懇談会等の活動を行っていきます。(近隣地域の方のご参加も大歓迎!)

2月以降も原則、月1回、土曜日・午後に定期的で開催する予定です。詳細は、主催者までお問い合わせ下さい。

## 講演会にご参加いただいたみなさま

### 第1回 生きづらさ茶話処 in こまえ開催のご案内

新年あけまして、おめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願いします。

皆様は、どんな新年を迎えられましたでしょうか。

先日は、NPO 法人楽の会リーラ・狛江市社会福祉協議会協同しての講演会に、ご参加いただき誠に有難うございました。アンケート等に、交流等が出来る場を継続してほしい、将来的に家族会を立上げて欲しいとの要望が、多くありましたので、この度、下記の通り「第1回生きづらさ茶話処」としてお茶を飲みながら、参加者同士が、自由に想いを分かち合う共感ベースにした懇談の時間(居場所/セルフヘルプの集い)と参加者の現在の困りごとを整理しながら、相談をお受けする相談・学び、各種情報提供の時間を軸にした茶話会を開催します。

2月以降も定期的に開催していく予定です。詳細は別途ご案内します。

自分がしゃべるのはちょっと・・・という方はほかの人のお話を聞いているだけでも大丈夫な場です。ホッと一息つける、安心してお過ごしいただける場にしたいと思います。申込は不要で、ご本人、経験者の方は参加費無料です。直接会場へお越しください。

どうぞお気軽にお茶を飲みにいらしてください。

心よりお待ちしております。

ご都合に応じて途中からの参加、途中退出もOKです

日時：**1月26日(土) 午後1時30分～午後4時30分**

(受付・開場：午後1時15分～)

会場：**あいとぴあセンター 4階講座室** (※12月のご家族向け講演会の会場とは異なります)

〒201-0013 東京都狛江市元和泉2丁目35-1 電話 03-3488-0294

(交通アクセス)

◆小田急線狛江駅北口より小田急バス・多摩川住宅行 「福祉会館前」下車 (バス停前の建物です)

<問合せ先>

NPO 法人楽の会リーラ (担当 大橋)

電話:080-6539-1304 Mail:jamboohashi0507@yahoo.co.jp

HP : <http://rakukai.com/>

<共催> 社会福祉法人 狛江市社会福祉協議会

ご案内が不要な場合、お手数ですが問合せ先までご連絡くださいますよう、お願いいたします。