

# 生きづらさ おしゃべり カフェ



～あなたの生きづらさについて話してみませんか～

どなたでも  
お気軽に  
ご参加  
ください

〔日時〕 第1回 1月27日 (日)  
午後1時オープン  
午後1時30分から4時30分まで

※第2回は2月24日(日)に開催しま  
す。

〔会場〕 リカバリーカレッジポリフォニー  
東京都東久留米市東本町16番地2号  
カーサブランカ久仁107号

〔参加費〕 お茶代・資料代 300円

〔申込〕 申し込み不要 直接会場へ

第1部  
生きづらさと  
その支援最新動向  
午後1時30分～2時30分

第2部  
おしゃべり交流会  
午後2時45分～4時30分

講師 大橋 史信 氏

NPO法人楽の会リーラ  
事務局スタッフ。  
ひきこもりピアサポ  
ーターとして、生きづ  
らさを抱えた当事者や家  
族の支援を行っている。



主催 NPO法人 楽の会リーラ

共催 一般社団法人 Polyphony

問い合わせ 電話：042-430-2199 (Polyphony)  
メール：polyohony@jcom.zaq.ne.jp