

第1回 ちよだ不登校・ひきこもり茶話処

不登校やひきこもり、発達障害等同じいきづらさを抱えた仲間と出会い、語りあいたい…。
生きづらさについて、誰かに相談してみたい、話を聞いてみたい…。

まずは、気軽に集まってお茶を飲みながら、おしゃべりしませんか。しゃべりたくなくても大丈夫。
他の人のお話を聞いているだけでもOKな場です。ありのままの自分を受けとめてくれる、またその場
にいるだけでよい場です。ふらっと立ち寄ってみてください。(当日参加 途中参加・退席可!)
話すこと、お話を聞いてもらうことから、はじめてみませんか。
どうぞお茶を飲みにいらしてください。お待ちしております！

※ご相談等にあたっては、当会の個人情報保護規定等に従って、守秘義務を徹底していますので
ご安心してご参加下さい。

※当日の進行は、参加者の皆さん意向を聴きながら行いますので、変更等あります。

2019年
3月16日(土)
13時30分～16時30分
(途中参加・退席可)

- ◆ 内容：家族懇談会（小グループでの相談等）
- ◆ ファシリテーター：大橋 史信 氏（ひきこもりピアサポーター）
- ◆ 会場：高齢者総合サポートセンター「かがやきプラザ」
1階 ひだまりホール
〒102-0074 九段南1-6-10
東京メトロ東西線・半蔵門線・都営新宿線九段下駅から徒歩5分
- ◆ 参加費：家族・一般 500円/人（資料代等として）
※ ご本人・経験者は、無料!
- ◆ 対象者：不登校、ひきこもり、発達障害等のいきづらさのある方、
テーマに関心のある方ならどなたでも。(区外参加も大歓迎!!)

主催・問合せ先

<主催> NPO法人 楽の会リーラ（担当 大橋）

電話:03-5944-5730(受付時間:水・金・日 13時～17時) Mail: info@rakukai.com

HP: <http://rakukai.com/> 会員・ボランティアさん大募集!!

<後援> 社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会

茶話処の説明と今後の活動予定

・原則千代田区在住、在学、在勤の不登校、ひきこもり、発達障害等いきづらさがあるご本人とその家族等が
集まって、懇談会等の活動を行っていきます。(近隣地域の方のご参加も大歓迎!)

3月以降も原則、月1回、土曜日・午後に定期的に開催する予定です。詳細は、主催者までお問い合わせ下さい。